

春合宿計画書

提出：平成 26 年 12 月 13 日

団体：成蹊大学体育会ワンダーフォーゲル部

団体代表者：土居 将人 S131094

計画者：土居 将人 S131094

1.目的 春合宿

2.目的地 地蔵岳～熊野本宮大社

3.選定理由 世界遺産である紀伊の連峰を縦走する。

4.経費(一人当たり)

交通費 バス代（新宿南（新宿南バス駐車場）～奈良駅）5,300 円

バス代（新宮駅～新宿駅）9,900 円

食糧費 8,000 円

幕営費 0 円

予備費 6,800 円

計 30,000 円

5.実施日 平成 26 年 03 月 4 日(水)～03 月 10 日(月)+予備日(03 月 11 日(火))

6.緊急連絡先

(HP 掲載のため削除)

7.行程 電車 ⇒ バス ⇒ タクシー ⇒ 徒歩 → 空荷 _

一日目 (4日)

新宿駅集合→

着 22 : 40

発 23 : 00

二日目 (5日)

	奈良駅 →	近鉄奈良 ⇒	大和上市駅→	前鬼口 →	前鬼
着	06 : 20	07 : 00	09 : 17	12 : 08	15 : 30
発		07 : 17	09 : 55	12 : 10	

三日目 (6日)

	前鬼 →	太古の辻 →	地藏岳 →	持経の宿
着	03 : 15	07 : 55	10 : 25	13 : 20
発	05 : 15			

四日目 (7日)

	持経の宿→	平治の宿 →	行仙岳 →	笠捨山 →	葛川辻
着	03 : 15	06 : 10	09 : 20	11 : 25	12 : 00
発	05 : 15				

五日目 (8日)

	葛川辻 →	塔ノ谷峠 →	花折塚 →	玉置辻 →	旧篠尾辻
着	03 : 10	08 : 15	10 : 45	12 : 10	13 : 50
発	05 : 15				

六日目 (9日)

	旧篠尾辻→	五大尊岳→	吹越峠 →	熊野本宮大社 →	湯の峰温泉バス停→	新宮駅
着	03 : 30	07 : 35	11 : 00	13 : 00	16 : 16	19 : 30
発	05 : 35	07 : 45	11 : 10	14 : 25		20 : 00

七日目 (10日)・八日目 (11日) は調整日および移動日

新宮駅 → 池袋

20 : 00 06 : 55

■エスケープルート

今回のルートは不明瞭な道が多いほか、水場やトイレが少ない。そのなかで怪我や悪天候に見舞われたとき、どう対処するか。

ひとつは、近くの登山口に降りる。3日目持経ノ宿や5日目玉置山付近など舗装路が繋がるポイントがいくつかある。基本的にはバスが通っているので、帰ることも可能。

ひとつは、避難小屋か幕営地にテントを張る。幸い1日の行程のなかに、避難小屋や幕営地が存在するので、休むこともできる。

大峰奥駈道は、南下するに従って標高が下がり、積雪もほとんどなくなる。アップダウンも例年の合宿ほどは無い。それでも気温は氷点下付近まで下がり、降水量が増える3月には「春の嵐」が吹くことも少なくないといわれる。十分な雨対策、寒さ対策のほか、道を見失わない注意は例年以上に必要なだろう。

■調整日について（9日に熊野大社についた場合）

1. 大阪へ向かう

下山当日は温泉（※）に向かい、現地泊。

翌日は特急「くろしお（6,690円）」に乗り、4時間かけて大阪へ。食事や観光。

11日にバスに乗り、東京へ。（3,000～5,000円）

2. 名古屋へ向かう

下山当日は温泉に向かい、現地泊。

翌日はバスで名古屋へ（06:28～10:30、3,500円）、食事や観光

11日にバスに乗り、東京へ。（5,760円） 2月は半額のもよう

3. 寄らずに帰る

下山当日は温泉、のち20時発の夜行バスで東京へ。

翌日10日に関東へ。

※温泉について

湯の峰温泉を利用する。熊野大社からバスで10分ほど。

温泉から新宮駅までは、バスで移動。1000円強。熊野交通バスを利用するなら、請川まで5分ほど歩き、駅まで1本で行ける。16:16分請川バス停発17:12着に乘るため、温泉は15:30には上がるようにする。

※調整日は、当日の体調や士気によって変更する。また下山が遅れた場合は、寄り道をせず直帰する。

■往復の交通手段について

行き・・・[深夜バス]東京富士交通 ナイトライナーアルファ

新宿南バス駐車場（21:30発）—奈良駅東口（6:20着）

[電車]（徒歩）近鉄奈良（7:17発 近鉄京都線）—大和西大寺（7:35発 近鉄^{かし}橿原線）—
橿原神宮前（8:29発 近鉄吉野線）—大和上市駅（9:17着）

[村バス] 奈良交通バス 八木発～桃崎方面

大和上市バス停（9:55発—杉の湯乗10:30着乗り換え10:50）—前鬼口（12:08着）

http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/images/contents/topics/pdf/jikoku2012_3.pdf

帰り・・・西武バス 南紀勝浦線 (<http://www.seibus.co.jp/kousoku/nankikatsuura/>)

三交新宮駅前（20:30発）—新宿駅西口（6:00着）or 池袋駅東口（6:25着）など

新宮駅方面行き

行先 ＼ 主な停留所	新宮駅	新宮駅	新宮駅	新宮駅	新宮駅	新宮駅	志古 (特急)	新宮駅	新宮駅	勝浦駅 (特急)	新宮駅	新宮駅
土河屋	6:45		7:15					13:10			16:00	
本宮大社前	6:56	6:45	7:26		8:40	10:40	13:00	13:21	14:10	15:20	16:11	
湯の峰温泉		6:55			8:50	10:50			14:20			
渡瀬温泉		7:01			8:56	10:56			14:26			
川湯温泉		7:03			8:58	10:58			14:28			
請川	7:01	7:08	7:31		9:03	11:03	13:04	13:26	14:33	15:24	16:16	
志古	7:19	7:26	7:49		9:21	11:21	13:16	13:44	14:51	15:40	16:34	
日足	7:21	7:28	7:51		9:23	11:23		13:46	14:53		16:36	
小口				8:00								18:05
小和瀬				8:02								18:07
神丸	7:23	7:30	7:53	8:14	9:25	11:25		13:48	14:55		16:38	18:19
権現前	7:53	8:00	8:23	8:44	9:55	11:55		14:18	15:25	16:09	17:08	18:49
▼ 新宮駅	7:57	8:04	8:27	8:48	9:59	11:59		14:22	15:29	16:12	17:12	18:53
権現前										16:15		
那智駅前										16:38		
臨海通り										16:42		
勝浦栈橋前										16:44		
勝浦駅										16:46		

熊野交通 路線バス (H24. 3. 17 改正)

湯の峰温泉・本宮大社方面、小口方面

8. 装備

<u>1</u>	テント	()	18	ヘッドランプ		35	軍手	
<u>2</u>	ポール, ペグ	()	19	電池, 電球		36	帽子	
<u>3</u>	細引き	()	20	時計		37	サンダル	
<u>4</u>	ツェルト	()	21	地図		38	新聞紙	
<u>5</u>	ガスボンベ	()	22	コンパス		39	ビニール袋	
<u>6</u>	ヘッド	()	23	ホイッスル		40	食糧, 米(合)	
<u>7</u>	調理セット	()	24	筆記用具		41	行動食, 非常食	
<u>8</u>	医療セット	()	25	保険証		42	現金	
<u>9</u>	ごみ用袋	()	26	学生証		43	ラジオ	
<u>10</u>	部旗	()	27	計画書		44	スパッツ	
<u>11</u>	銀マット	()	28	食器セット		45	アイゼン	
12	メインザック		29	洗面具		46		
13	サブザック		30	タオル		47		
14	ザックカバー		31	ライター		48		
15	寝袋		32	着替え		49		
16	雨具		33	防寒着		50		
17	水筒		34	ツェルト		51		

※ () は共同