

# 登山計画書

成蹊大学ワンダーフォーゲル部

計画者

1. 実施日：2015年8月4日(火)～6日(木)
2. 場所：八ヶ岳
3. 目的：各種能力の向上を図り、夏合宿に必要な基盤をつくる
4. 選定理由：  
急登、多少の岩場、梯子など夏合宿と似た状況があり、行き来のアクセスも良く、目的の達成に適した場所だと考えたため
5. 経費：（バス ➡ 電車 ⇒）

新宿駅⇒茅野駅	2952 円	行者小屋利用料	1000 円×2
茅野駅➡美濃戸口	900 円	食費	2000 円
パーク➡清里駅	310 円	風呂代	1000 円
清里駅⇒新宿駅	2628 円	予備費	3000 円
<u>合計： 約 15000 円</u>			
6. 補足, 概要：
  - ・計画書内における「パーク」とは、「清里ハイランドパーク」のことを指す
  - ・行者小屋を主な活動拠点とし、2日目は八ヶ岳周辺を回る  
そのため重装備を置いての活動（空荷）も可能である
  - ・行者小屋には水場、トイレが完備されているが、トイレ使用にあたっては一回あたり100円の使用料が発生する（含：予備費）
  - ・目的の達成のため、岩場や梯子を使用など、より注意が必要となる場所がある
  - ・2日目、3日目ともに非常時には行程の（ ）の部分の計画で下山する
  - ・部としての計画は「茅野駅～清里駅」の間とする
  - ・経費における電車の料金はあくまで一般的な料金を載せた  
集合が早いので、各自最寄りから最適な交通手段を選ぶこと（新幹線や夜行バスなど）  
またそれによりかかる費用の調整は予備費には含んでいない

7. 行程： ( 徒歩 → バス ➡ 電車 ⇒ )

1日目(8/4)

	_____ 駅	⇒	茅野駅	➡	美濃戸口	→	美濃戸山荘	→	行者小屋
着					11:02		12:20		15:00
発			10:25		11:10		12:30		

2日目(8/5)

	行者小屋	→	地藏の頭	→	三叉峰	→	硫黄岳山荘	→	ヒュッテ夏沢
着			6:25		7:20		8:20		9:30
発	5:00		6:35		7:30		8:30		9:40

	→	オーレン小屋	→	赤岩の頭	→	赤岳鉱泉	→	行者小屋
着		9:55		10:55		12:25		13:20
発		9:55		11:05		12:35		

3日目(8/6)

	行者小屋	→	(文三郎尾根)	→	赤岳	→	大天狗	→	(県界尾根)
着					7:00		8:40		
発	5:00				7:20		8:50		

	→	小天狗	→	パーク	➡	清里駅	⇒	_____ 駅
着		10:00		11:40		12:26		
発		10:10		12:07				

(非常時)									
<u>2日目, 3日目</u>									
	行者小屋	→	美濃戸山荘	→	美濃戸口	➡	茅野駅	⇒	_____ 駅
着			8:00		9:20		10:07		
発	6:00		8:20		9:30				

8. 装備：

基本的なものを示した。各自必要と思われるものは補うこと。

<u>1</u>	テント	( )	18	ヘッドランプ		35	軍手	
<u>2</u>	ポール, ペグ	( )	19	電池, 電球		36	帽子	
<u>3</u>	細引き	( )	20	時計		37	サンダル	
<u>4</u>	ツェルト	( )	21	地図		38	新聞紙	
<u>5</u>	ガスボンベ	( )	22	コンパス		39	ビニール袋	
<u>6</u>	ヘッド	( )	23	ホイッスル		40	食糧, 米( 合)	
<u>7</u>	調理セット	( )	24	筆記用具		41	行動食, 非常食	
<u>8</u>	医療セット	( )	25	保険証		42	現金	
<u>9</u>	ごみ用袋	( )	26	学生証		43	ラジオ	
<u>10</u>	部旗	( )	27	計画書		44	スパッツ	
<u>11</u>	銀マット	( )	28	食器セット		45	アイゼン	
12	メインザック		29	洗面具		46	ヘルメット	
13	サブザック		30	タオル		47	熊よけの鈴	
14	ザックカバー		31	ライター		48	タンク	
15	寝袋		32	着替え		49		
16	雨具		33	防寒着		50		
17	水筒		34	ツェルト		51		

※ ( ) は共同

9. 参加者：(Web 掲載につき詳細は省略)

	氏名	性別	年齢	血液	学部 学年	実家住所 自宅電話番号/本人携帯	経験
1					理工 3年		○
2					理工 2年		○
3					法 2年		○
4					法 1年		
5					法 3年		
6					理工 M1年		○

—緊急連絡先—

八ヶ岳観光協会 0266-73-8550 茅野警察署 0266-82-0110

行者小屋 090-4740-3808 清里ハイランドパーク 0551-48-4111

—援助者— (Web 掲載のため詳細は省略)

在京連絡者 権瓶 さん (76 年次 OB)

現地連絡者 市嶋 さん (60 年次 OB)

成蹊大学 学生生活課 / 守衛所

10. その他：

・食糧計画

	4日	5日	6日
朝		レトルト食品 (各自 米や麺)	レトルト食品 (各自 米や麺)
昼	各自 (行動食など)	行動食と兼ねる	行動食 または下山して食事
夕	炊き込みご飯 豚汁	レトルト食品 (各自 米や麺)	

米の量は人によるが1人3合程度を想定し、基本的に食べるものは各自に任せる  
基本的に(上の表) + 1食と、1食を賄える量の行動食を用意する(計: 予備2食)