

# 夏合宿登山計画書

提出：平成 27 年7月7日

団体：成蹊大学体育会ワンダーフォーゲル部

団体代表者：

計画者：

## ■活動山域・山岳 南アルプス 北部

## ■目的 スケールの大きい山域で山歩きを楽しむ

## ■経費

交通費	電車代	1,950 円	(吉祥寺—甲府 JR 線)
	バス代	2,050 円	(甲府—広河原) (片道一人当たり)
食糧費		8,000 円	
幕営日		6,500 円	
予備費		7,500 円	
<hr/>			
	計	30,000 円	

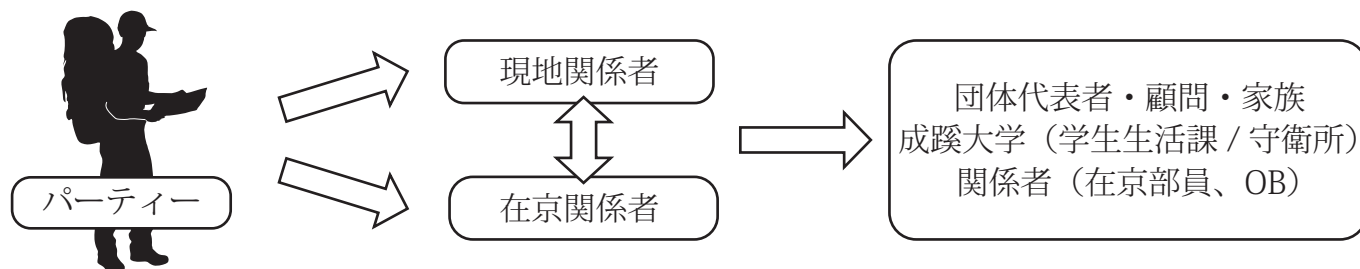
## ■実施日 平成 27 年 9 月 5 日 (日) ~ 9 月 9 日 (水) + 予備日 2 日 (~金)

## ■緊急連絡先

南アルプス市役所観光商工課	055-282-6294	早川町役場	0556-45-2511
馬ノ背ヒュッテ	0265-98-8173	仙丈小屋	090-1883-3033
両俣小屋	北岳山荘へ	北岳山荘	090-4529-4947
北岳肩ノ小屋	090-4606-0068	仙水小屋	055-276-6293
白根御池小屋	090-3201-7683	熊ノ平小屋	0547-46-4717
山梨救急医療情報センター	055-224-4199	南アルプス市消防本部	055-283-0119

・在京連絡者 井上さん

・成蹊大学



■参加者

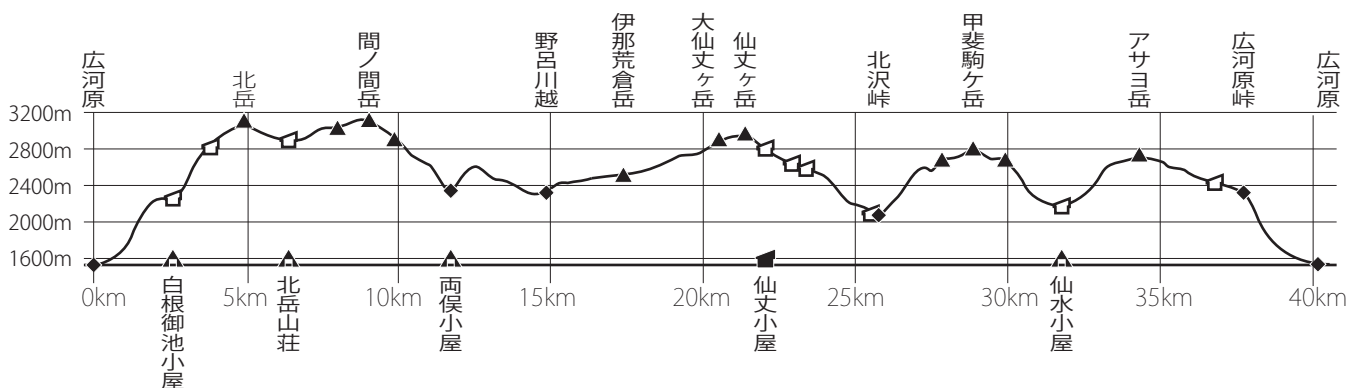
氏名	年齢 性別	学部 学年	現住所	経験
	20 男	理工 3年		
	20 男	理工 2年		
	19 女	法 2年		
	19 男	法 1年		
	22 男	理工 4年		○
	22 男	法 3年		

■装備

団体装備	<p>携行装備</p> <p><input type="checkbox"/>テント <input type="checkbox"/>ペグ <input type="checkbox"/>細引き <input type="checkbox"/>ガスボンベ・ヘッド <input type="checkbox"/>調理セット</p> <p><input type="checkbox"/>ゴミ袋 <input type="checkbox"/>部旗 <input type="checkbox"/>銀マット <input type="checkbox"/>ブルーシート</p> <p>非常装備</p> <p><input type="checkbox"/>非常用セット (ナイフ、ガス・コンロ (2)、予備ライター)</p> <p><input type="checkbox"/>医療キット (別紙) <input type="checkbox"/>細引き <input type="checkbox"/>ツェルト</p>
個人装備	<p>行動装備</p> <p><input type="checkbox"/>登山靴 <input type="checkbox"/>ザック <input type="checkbox"/>雨具 <input type="checkbox"/>手袋 <input type="checkbox"/>帽子 <input type="checkbox"/>時計 <input type="checkbox"/>ヘルメット</p> <p>携行装備</p> <p><input type="checkbox"/>計画書・地図 <input type="checkbox"/>飲料 1L <input type="checkbox"/>食糧 (米7合) <input type="checkbox"/>行動食 <input type="checkbox"/>コンパス</p> <p><input type="checkbox"/>筆記用具 <input type="checkbox"/>防寒着 <input type="checkbox"/>着替え <input type="checkbox"/>日焼け止め <input type="checkbox"/>食器 <input type="checkbox"/>寝袋</p> <p><input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>保険証 <input type="checkbox"/>ビニール袋 <input type="checkbox"/>現金 <input type="checkbox"/>サンダル <input type="checkbox"/>新聞紙</p> <p><input type="checkbox"/>ゴミ袋 <input type="checkbox"/>熊よけ鈴</p> <p>非常装備</p> <p><input type="checkbox"/>非常食 <input type="checkbox"/>携帯電話 <input type="checkbox"/>ヘッドランプ <input type="checkbox"/>各種予備バッテリー</p> <p><input type="checkbox"/>保険証 <input type="checkbox"/>学生証</p> <p>※このほか、各自必要と思われるものは補うこと。</p>

## ■行程

Day1	甲府駅	広河原バス停	白根御池小屋		
	09:30	山梨交通	11:53 → 15:00		
	10:00		12:00		
Day2	白根御池小屋	北岳肩ノ小屋	北岳	北岳山荘	
	05:00 →	10:00 →	11:00 →	12:40	
	06:00				
Day3	北岳山荘	間ノ岳	三峰岳	野呂川越	両俣小屋
	05:00 →	07:50 →	08:20 →	10:40 →	11:30
	06:00				
Day4	両俣小屋	野呂川越	伊那荒倉岳	仙丈ヶ岳	仙丈小屋
	04:00 →	06:10 →	08:20 →	13:00 →	13:10
	05:00				
Day5	仙丈小屋	馬の背ヒュッテ	藪沢・小仙丈ヶ岳分岐	北沢峠こもれび山荘	甲斐駒ヶ岳
	04:00 →	06:10 →	07:20 →	08:50 →	12:00
	05:00	06:40			
	仙水峠	仙水小屋			
	13:10 →	13:40			
Day6	仙水小屋	仙水峠	栗沢山	早川尾根小屋	広河原峠
	04:00 →	06:10 →	07:50 →	11:20 →	12:00
	05:00				
	広河原バス停	甲府駅			
	14:50	山梨交通			



■各日程のエスケープルート（コースタイム、分表記・休憩時間無し）

Day2	白根御池小屋	→	広河原バス停						
	0		110						
Day3	北岳山荘	→	一泊して様子見	→	北岳肩ノ小屋	→	白根御池小屋	→	宿泊 or 下山
	0				110		140		
Day4	両俣小屋	→	治山運搬路（舗装道路）	→	野呂川出合バス停	→	広河原山荘		
	0				130		120		
Day5	仙丈小屋	→	馬の背ヒュッテ	→	藪沢・小仙丈ヶ岳分岐	→	北沢峠バス停		
	0		60		35		80		
Day6	仙水小屋	→	長衛小屋	→	北沢峠バス停				
	0		25		10				

■食料計画

1日目	朝	各自、入山前までにとる
	昼	行動食
	夜	共通で炊飯
2日目	朝	個人
5日目	昼	行動食
	夜	共通で炊飯
6日目	朝	個人
	昼	行動食
	夜	個人

米は夕食分（5合）+朝食分（5合）+予備（2合）が基本だが、各自食べる量に合わせて加減する。また、適宜パスタやパンに変えるとよい。食事毎のレトルト食品を忘れないように。

各宿泊地に水場はある。が、仙丈ヶ岳近辺では8月上旬 中旬に枯れることがあるので注意。