

登山計画書

成蹊大学ワンダーフォーゲル部

計画者 竹村勇紀

1. 実施日：2016年8月23日（火）～27日（土）＋予備日1日（28日）
2. 名目：2016年度夏合宿
3. 目的：培った技術を生かして自然の厳しさ／雄大さを感じ、心身の成長の糧とする
4. 場所：北アルプス白馬岳
5. 選定理由：長期合宿で挑みたい名山であり、活動の総括に相応しいと考えたため

6. 経費：（バス ➡ 電車 ⇒）

新宿駅➡白馬駅	4850円×2	幕営地利用料	1000円×4
白馬駅➡猿倉	1000円	食費	5000円
蓮華温泉➡平岩駅	1520円	風呂代	800円
平岩駅➡白馬駅	1250円	予備費	10000円＋α

※但し割引適応前 合計： 約 30000円

7. 概要

このルートは2016年度夏合宿として作成したものである。今年度新入部員が多いことと、経験者があまり多くないことによる行動上の不安を取り除くため、なるべく利用者の多い一般的なルートを選択してつなぎ合わせた。このため、ルート上に露骨に危険な箇所はあまり見られない。しかし例年と比較したときに、全体的に一日の行動時間が長い。計画は市販の地図に記されているコースタイムに一日合計1時間～2時間ほどの休憩時間を設けて作成した。また日によってはあまり移動しない日もある。このためかなりの余裕があるが、それでも尚自身の準備と健康管理の求められるコースである。

ルート上の注意としては3,4日目の行動時間が長いことと、目的地となる蓮華温泉からのバスが最終日から運行し始めることが挙げられる。予備日はこの合宿日程範囲内で1日組み込んであり合計2日間の予備日を設けてある。

計画実施前にヘルメットとアイゼンを購入／携行し、危険と思われる箇所では装備をすることで安全に対する行動を心掛ける。

8. 参加者

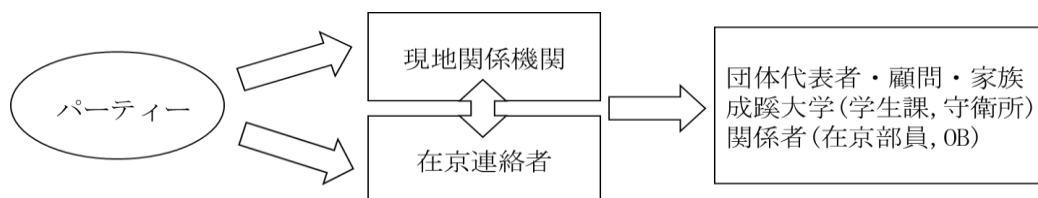
Web 掲載の都合で省略 4年1人、3年1、2年2、1年4人の予定

・緊急連絡先

白馬館	0261-72-2002	梅池山荘	0261-82-3053
白馬頂上宿舎	0261-75-3788	アルプス第一交通	0261-72-2221
朝日小屋	080-2962-4639	白馬観光タクシー	0261-72-2144
蓮華温泉	090-2524-7237	アルピコタクシー	0261-72-2236

・在京連絡者 井上 さん (75年次OB)

・成蹊大学 東京都武蔵野市吉祥寺北町33-1 学生生活課



9. 行程 (徒歩 → バス ➡ 電車 ⇒)

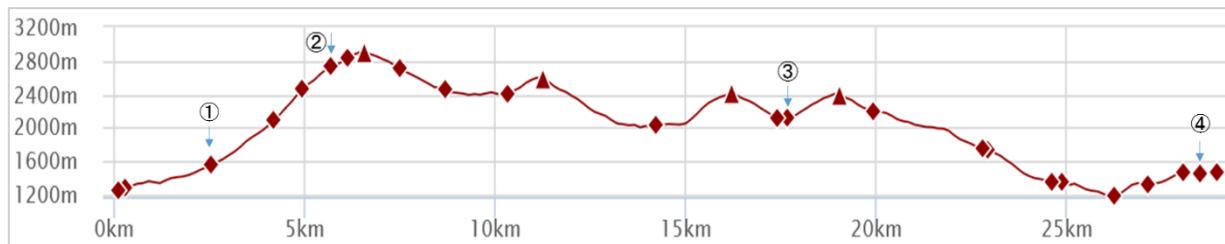
1 日目 新宿駅 ⇒ 白馬駅 ➡ 猿倉 → 白馬尻荘
 (8/23) 着 7:50 13:23 14:52 16:10
 発 8:15 15:00

2 日目 白馬尻荘 → 岩室跡 → 白馬山頂上宿舎
 (8/24) 着 8:50 11:30
 発 6:00 9:00

3 日目 頂上宿舎 → 三国境 → 避難小屋 → 雪倉岳 → 分岐点
 (8/25) 着 6:20 8:00 9:15 11:40
 発 5:00 6:30 8:10 9:25 11:50
 → 朝日岳 → 朝日小屋
 着 13:30 14:40
 発 13:40

4 日目 朝日小屋 → 朝日岳 → 花園三角点 → ヒョウタン池 → 蓮華の森
 (8/26) 着 7:00 10:10 12:00 14:30
 発 6:00 7:10 10:20 12:10

5 日目 蓮華の森 → 蓮華温泉 ➡ 平岩駅 ⇒ 白馬駅 ➡ 新宿駅
 (8/27) 着 9:30 19:28
 発 9:00 11:00 12:00 14:20



【非常時の対応】

A. 初日～白馬岳頂上宿舎前

→事前に予想できる場合、基本的に計画は実施しない。予想外の場合は1日停滞、その後も天候が荒れているときはそのままと来た道を引き返す。行動は下りが主の道となり若干早くなると予想できるが、余裕を持ちそこまでの行動記録と同程度の時間がかかると予想して出発時間等を判断する。

B. 白馬岳頂上宿舎まで到達

→頂上宿舎にて停滞した場合は次のパターンに分けられる。

- ① 雪渓を下り、来た道をそのまま引き返して下山
- ② 白馬大池まで下山。白馬大池にて一泊の後、次の日蓮華温泉に移動
- ③ 白馬大池の後そのまま蓮華温泉まで移動
- ④ 白馬大池から柵池自然公園へ移動、フォークリフトにてバス停に移動
(徒歩 → バス ➡ リフト ▶)

	頂上宿舎	→	三国境	→	小蓮華山	→	白馬大池
着			6:45		7:45		9:30
発	5:30		6:50		7:50		9:40
→	(宿泊)	⎛	蓮華温泉	➡	平岩駅	⎝	
着			12:30		16:25		
発			15:25				
→	天狗原	→	柵池自然園	▶	柵池公園 BS	➡	白馬駅
着	11:00		12:30				～17:20
発	11:10				～16:55		

・蓮華温泉からのバスは 27 日まで運行が始まらないので、その運航に合わせて行動をとる。場合によっては停滞をしながら下山する。(場合によりタクシー移動)

・フォークリフト(片道 1920 円)が悪天候で運行していないときは自然公園で一泊(素泊まり)なども考えられる。「～」との時間表示は一番遅い発車時間を指す。

※どの選択肢にするかは現場人間と小屋の方などと相談をして当日決める

C. 朝日小屋まで到達

→1日停滞し、停滞した後計画通りのルートを進む。但し、蓮華温泉到達後は泊まらず速やかにバスで下山し、電車にて帰着する。(蓮華温泉からのバス運行の開始日時による。状況によりタクシー移動)

10. 携行装備

1	テント	(3)	18	ヘッドランプ		35	帽子	
2	ポール, ペグ	(1)	19	電池, 電球		36	サンダル	
3	細引き	(1)	20	時計		37	新聞紙	
4	ツェルト	(1)	21	地図		38	ビニール袋	
5	ガスボンベ	()	22	コンパス		39	食糧, 米(合)	
6	ヘッド	(3)	23	ホイッスル		40	行動食, 非常食	
7	調理セット	(2)	24	筆記用具		41	現金	
8	医療セット	(1)	25	保険証		42	ラジオ	
9	ごみ用袋	()	26	学生証		43	スパッツ	
10	部旗	(1)	27	計画書		44	アイゼン	
11	銀マット	()	28	食器セット		45		
12	メインザック		29	洗面具		46		
13	サブザック		30	タオル		47		
14	ザックカバー		31	ライター		48		
15	寝袋		32	着替え		49		
16	雨具		33	防寒着		50		
17	水筒		34	軍手		51		

※ () は共同

救急セット中身

1	水銀体温計	1	9	伸縮包帯 (大)	1	17	メンターム	100%
2	ピンセット	1	10	伸縮包帯 (中)	1	18	コロスキン	100%
3	トゲ抜き	1	11	包帯 (小)	1	19	きず薬	60%
4	爪切り	1	12	マスキングテープ	1	20	バファリンA	8錠
5	絆創膏	1	13	三角巾	2	21	虫刺され液	100%
6	脱脂綿	2	14	サージカルテープ	1	22	エアーサロンパス	40%
7	綿棒	4	15	滅菌ガーゼ	1	23	ラクールシップ	4
8	ネット包帯	1	16	傷あてパッド	1			

11. 食糧計画

日	朝	昼	夕
23日(火)	各自	各自(駅にて購入も可)	持ち寄り
24日(水)	持ち寄り	行動食	持ち寄り
25日(木)	持ち寄り	行動食	鮭の缶詰炊き込みご飯
26日(金)	持ち寄り	行動食	持ち寄り
27日(土)	持ち寄り	下山後飲食店にて	

- ・鮭の炊き込みご飯

鍋を2つ用いて6合ずつ米を入れ、その中に鮭の缶詰2缶とバターを適量入れて炊く。

- ・その他の場合

この量を賄える食事を用意し、その他に予備として一日分の食事を用意する。やむを得ない場合は山小屋などで追加購入する

12. 補足情報

【各種交通機関時刻表】

- ・白馬駅⇒猿渡 1000円

14:25⇒14:52 16:00⇒16:27

- ・蓮華温泉⇒平岩駅 1520円

11:00⇒12:00 15:25⇒16:25

- ・平岩駅⇒白馬駅 500円 () は特急使用時+750円

11:07⇒12:25 13:46⇒(14:37)or15:46 15:52⇒16:38

- ・白馬町(白馬駅)⇒バスタ新宿南口 4850円

7:00⇒12:13 9:15⇒14:28 14:20⇒19:28 15:20⇒20:28 16:35⇒21:43

17:20⇒22:28

- ・樽池高原⇒白馬駅 560円

8:15 9:15 9:50 10:28 11:23 11:35 13:00 13:18 13:55 14:18

15:05 15:28 16:15 16:30 16:55

※発車時刻のみを示した。白馬駅までおよそ25～30分ほどかかる