

プレ夏合宿 登山計画書

平成 28 年 7 月 8 日

成蹊大学体育会ワンダーフォーゲル部

計画者:黒山幹太

1. 実施日:平成 28 年 8 月 8 日(月)～10 日(水)
2. 場所:鳳凰三山
3. 目的:夏合宿に向けて、体力と技術及び精神力の鍛練を図る
4. 選定理由:夏合宿に向けた訓練地に相応しいと思われる為
5. 経費:

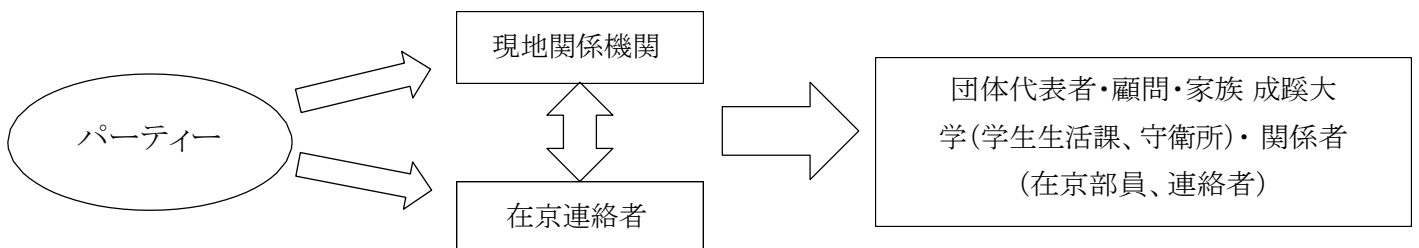
吉祥寺⇒甲府	1940 円	食費	3000 円
葦崎⇒吉祥寺	2270 円		
甲府駅⇒夜叉神峠登山口	1520 円	風呂代	1000 円
	(含・協力金 100 円)		
青木鉦泉⇒葦崎駅	1700 円	予備費	2000 円
	(含・荷物代 200 円)		
交通費 小計	7430 円	テント場	夜叉神峠小屋 500 円
		使用料	鳳凰小屋 800 円
		合計	<u>15000 円</u>

6. 緊急連絡先:

葦崎市役所	0551-22-1111	夜叉神峠小屋	055-288-2402
葦崎警察署	0551-22-0110	南御室小屋	0551-22-6682
南アルプス市役所	055-282-6294	鳳凰小屋	0551-27-2018
南アルプス警察署	055-282-0110	青木鉦泉	090-8595-6142

在京連絡者 井上 さん (75 年次 OB)

成蹊大学 〒180-8633 東京都武蔵野市吉祥寺北町 3-3-1
学生生活課



7. 行程:

【1日目】

(凡例)⇒:バス →:徒歩

	甲府駅	⇒	夜叉神峠登山口	→	夜叉神峠小屋
着			12:12		13:30
発	11:00		12:20		

【2日目】

	夜叉神峠小屋	→	杖立峠	→	葎平	→	南御室小屋	
着			7:10		9:35		10:25	
発	5:00		7:25		9:45		10:35	
	→	薬師岳	→	観音岳	→	分岐	→	鳳凰小屋
着		12:15		13:25		14:15		15:05
発		12:30		13:35				

【3日目】

	鳳凰小屋	→	地藏岳	→	鳳凰小屋	→	五色滝	
着			7:00		8:10		9:20	
発	5:30		7:10		8:20		9:30	
	→	白糸滝	→	南精進ヶ滝	→	青木鉱泉	⇒	韮崎駅
着		10:20		11:40		14:00		15:55
発		10:30		11:50		15:00		

※エスケープルート

【2日目】出発前に分かっていたら、夜叉神峠登山口へ引き返す。出発後にエスケープが必要になった場合、南御室小屋で停滞し、青木鉱泉へ下山する。

※起点を0とした場合の経過時間、休憩時間は含まない

	南御室小屋	→	薬師岳	→	標識	→	青木鉱泉
着			1:40		5:10		5:55
発	0:00						
	⇒	葦崎駅					
着							
発							

【3日目】鳳凰小屋にて停滞。青木鉱泉よりコースタイムの短い御座石温泉へ下山する。

	鳳凰小屋	→	燕頭山	→	西ノ平	→	御座石温泉
着			1:30		3:10		4:00
発	0:00						
	⇒	葦崎駅					
着							
発							

8. 参考資料

・甲府駅⇒夜叉神峠登山口 バス時刻表

休日・夏期用 7/16～8/21 の毎日・7/1～7/15 と 8/22～11/9 の土休日 運行												
甲府駅	竜王	桃の木 温泉	市営 芦 安駐車場	夜叉神峠 登山口	広河原	広河原	夜叉神峠 登山口	市営 芦安 駐車場		桃の木 温泉	竜王	甲府駅
…	…	…	5:15	5:32	6:13	8:00	8:41	8:58	9:00	9:04	9:40	9:55
4:35	4:50	5:26	5:30	5:47	6:28	10:20	11:01	11:18	11:20	11:24	12:00	12:15
7:00	7:15	7:51	7:55	8:12	8:53	▽ 12:45	13:26	13:43	13:45	→	14:20	14:35
9:00	9:15	9:51	9:55	10:12	10:53	14:30	15:11	15:28	15:30	15:34	16:10	16:25
10:00	10:15	10:51	10:55	11:12	11:53	15:10	15:51	16:08	16:10	16:14	16:50	17:05
■ 11:00	11:15	11:51	11:55	12:12	12:53	▽ 16:40	17:21	17:38	17:40	→	18:15	18:30
12:00	12:15	12:51	12:55	13:12	13:53							
14:00	14:15	14:51	14:55	15:12	15:53							
■印 7/16～8/21 の間運行						▽印 金山沢経由便						

・青木鉱泉・御座石温泉⇒韮崎駅 バス時刻表

青木鉱泉		御座石温泉		JR 韮崎駅
8:50 発	→	9:05 発	→	9:45 着
12:15 発	→	12:30 発	→	13:10 着
15:00 発	→	15:15 発	→	15:55 着
17:00 発	→	17:15 発	→	17:55 着

9. 装備

※()は共同

<u>1</u>	テント	()	18	ヘッドランプ		35	帽子	
<u>2</u>	ポール, ペグ	()	19	電池, 電球		36	サンダル	
<u>3</u>	細引き	()	20	時計		37	新聞紙	
<u>4</u>	ツェルト	()	21	地図		38	ビニール袋	
<u>5</u>	ガスボンベ	()	22	コンパス		39	食糧, 米(合)	
<u>6</u>	ヘッド	()	23	ホイッスル		40	行動食, 非常食	
<u>7</u>	調理セット	()	24	筆記用具		41	現金	
<u>8</u>	医療セット	()	25	保険証		42	ラジオ	
<u>9</u>	ごみ用袋	()	26	学生証		43	スパッツ	
<u>10</u>	部旗	()	27	計画書		44		
<u>11</u>	銀マット	()	28	食器セット		45		
12	メインザック		29	洗面具		46		
13	サブザック		30	タオル		47		
14	ザックカバー		31	ライター		48		
15	寝袋		32	着替え		49		
16	雨具		33	防寒着		50		
17	水筒		34	軍手		51		

10. 参加者

Web 掲載の都合で省略

4年生2人、3年生1人、2年生2人、1年生3人 参加予定