

# プレ夏合宿 登山報告書

成蹊大学ワンダーフォーゲル部

報告者：新井慎平

1. 実施日：2016年8月8日(月)～10日(水)
2. 場所：鳳凰三山
3. 参加者：4年生2人、3年生1人、2年生2人、1年生3人 計8名
4. 行動報告：徒歩→ バス⇒  
【1日目】天候：晴れ

	甲府駅	⇒	夜叉神峠登山口	→	夜叉神峠小屋
着			12:15		13:29
発	11:00		12:29		

予定通りのバスに乗ることができ、宿泊地である夜叉神峠小屋まで順調に辿り着いた。初日は一時間程しか歩いていないので、そこまで疲労が溜まることはなかった。テントを張る際にトラブルが起きたが、臨機応変に対応することが出来たので、快適に過ごせたように思える。夕飯はカレーうどんを作り、2日目以降へ英気を養った。また、夜叉神峠小屋は景色がよく、利用者が少なかったので十分にリラックス出来たと感じた。

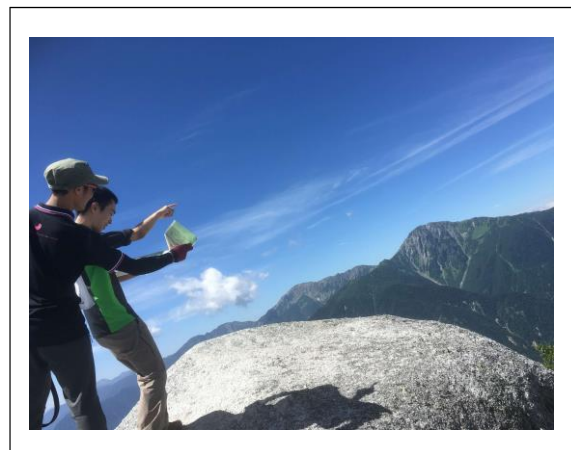
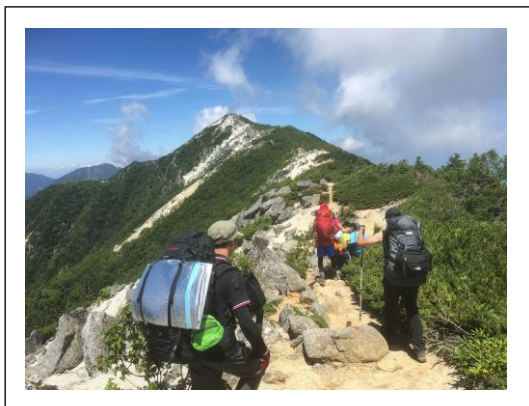




【2日目】天候：晴れ、曇り

	夜叉神峠小屋	→	杖立峠	→	葎平	→	南御室小屋	→	薬師岳	→	観音岳
着			6:17		7:56		8:33		10:17		11:09
発	5:00		6:27		8:01		8:50		10:39		11:34
			→	分岐	→	アカヌケ沢の頭	→	地藏岳	→	鳳凰小屋	
着	12:00			12:46			12:58		14:15		
発							13:18				

この日も天候に恵まれ、気持ちの良いスタートをきる事が出来た。予定していた時間よりも2時間ほど時間を巻いていたため、計画を前倒しして、3日目に登る予定だった地藏岳にも登った。頂上は非常に眺めが良く、疲れを忘れさせてくれた。また、怪我やトラブルなどなく順調に進むことが出来た。鳳凰小屋ではテントを張った後、各々夕食を取り、くつろいでいた。気分的にも過ごしやすかったが、テントを張ってから若干の雨が降ってきたので早めにテントに入った。

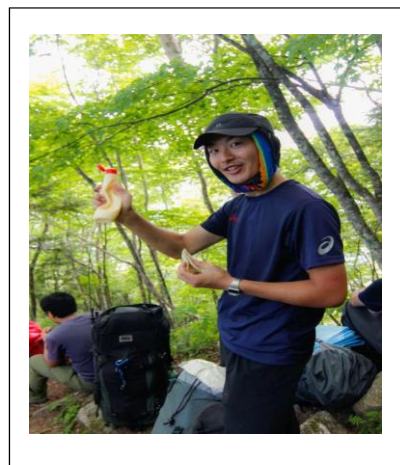




【3日目】天候：晴れ

鳳凰小屋	→	燕頭山	→	西ノ平	→	御座石温泉	⇒	葦崎駅
着		8:48		10:40		11:17		13:19
発	7:53	9:01		10:40		12:31		

当初の計画では青木鉱泉に向かう予定であったが、営業していない事が分かったので、ルートの変更を行った。また、2日目に地藏岳まで登ることができたので、朝の出発までゆっくり過ごすことが出来た。下り中心であったこともあり、御座石温泉まで順調に進んだ。葦崎駅到着後は、電車で竜王駅に向かい、温泉へ向かった。その後、15:30に竜王駅で解散した。



## 5. 振り返り

今回のプレ合宿では、全員が怪我をすることなく終えることが出来た。また、いくらかの想定外の出来事にも臨機応変に対応することが出来たので、気持ち的にも余裕を持って臨めた。山頂は非常に眺めがよく、気持ちよく活動が出来たと思う。水場が少ない事を当初懸念していたが、十分な水を確保できていた。天候にも恵まれ、気温も過ごしやすかったが、日が出ていないと冷え込むので、防寒具はやはり必須だと感じた。テントを張った小屋周辺は想像以上に快適だった。

今回の合宿の目的は、次回の長期合宿に向けてのトレーニングの意味を持っているので、各々それを意識して登山を行った。ストックの使い方や、装備の選択、収納、食料といった事を改めて考える機会にもなった。3日間通して歩行ペースが大きく崩れる事は無かったので、全体のペースと自分のペースをある程度知ることが出来たと感じられた。部全体として活動を楽しむことが出来ていたと思うので、体調管理の徹底と装備品の準備を怠らないようにして、次回の合宿でも元気よく臨めるようにしたいと思う。